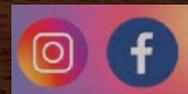


DESTINATION CAP'OCÉAN

SEIGNOSSE • ACTIVITÉS ÉTÉ 2021

Village Club Cap Océan
7 Avenue Jean Moulin
40510 seignosse
05 58 43 3115





www.seignosse-tourisme.com

Avenue des Lacs
40510 Seignosse
05 58 43 32 15

INFOS PLANS

www.tourismelandes.com
Tout sur le tourisme dans
les Landes

www.plages-landes.info
Toutes les infos pratiques sur les
plages landaises (océan ou lac) :
marées, température de l'air de
l'eau, horaires surveillance, etc.



Fêtes sur les marchés

MARCHÉ PERMANENT 09h - 13h
SEIGNOSSE BOURG
Marché permanent ouvert 7 jours sur 7
la Halle près de la mairie
Marché matin

MARCHÉ SAISONNIER 09h - 13h
SEIGNOSSE Océan
Un des plus grands marchés de la région
légumes, vêtements, décoration, produits
régionaux... tout près de l'Office de Tourisme
Marché, jeudi et dimanche matin
Du 7^{er} juillet au 31 août
Marché samedi et dimanche matin
20h d'ouverture de juillet à fin septembre de septembre
Dimanche matin
Du 29^{er} juillet à fin septembre tous les conditions météo

NOUVEAU - LES BELLES DU PENON
Ouverture juin 2020
Vente à emporter et restauration sur place

MARCHÉS NOCTURNES 18h - 23h
SEIGNOSSE Océan
Marché nocturne - Place Castille, du forum
et devant le parc adjacent
Tous les samedis soir de juillet et août
sauf les samedis de vacances

SEIGNOSSE BOURG
Marché de produits bio locaux et régionaux
jeudi, samedi tous les halles près de la mairie



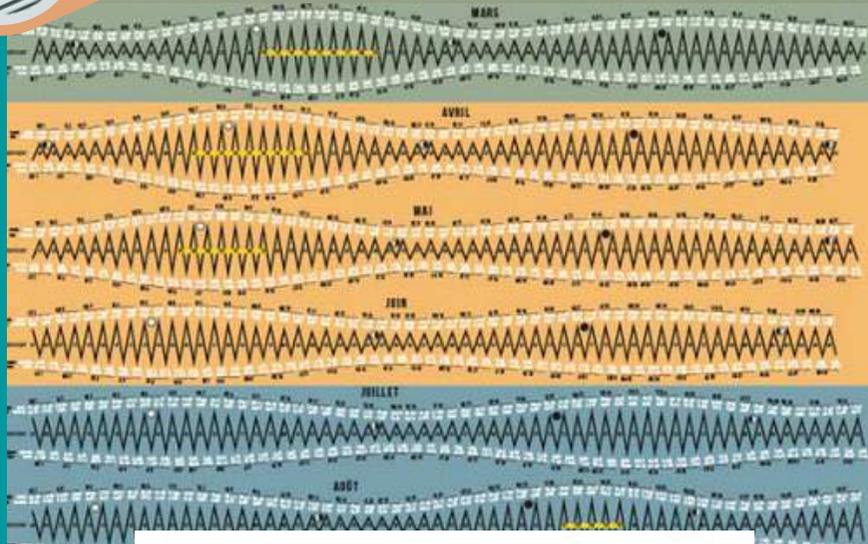
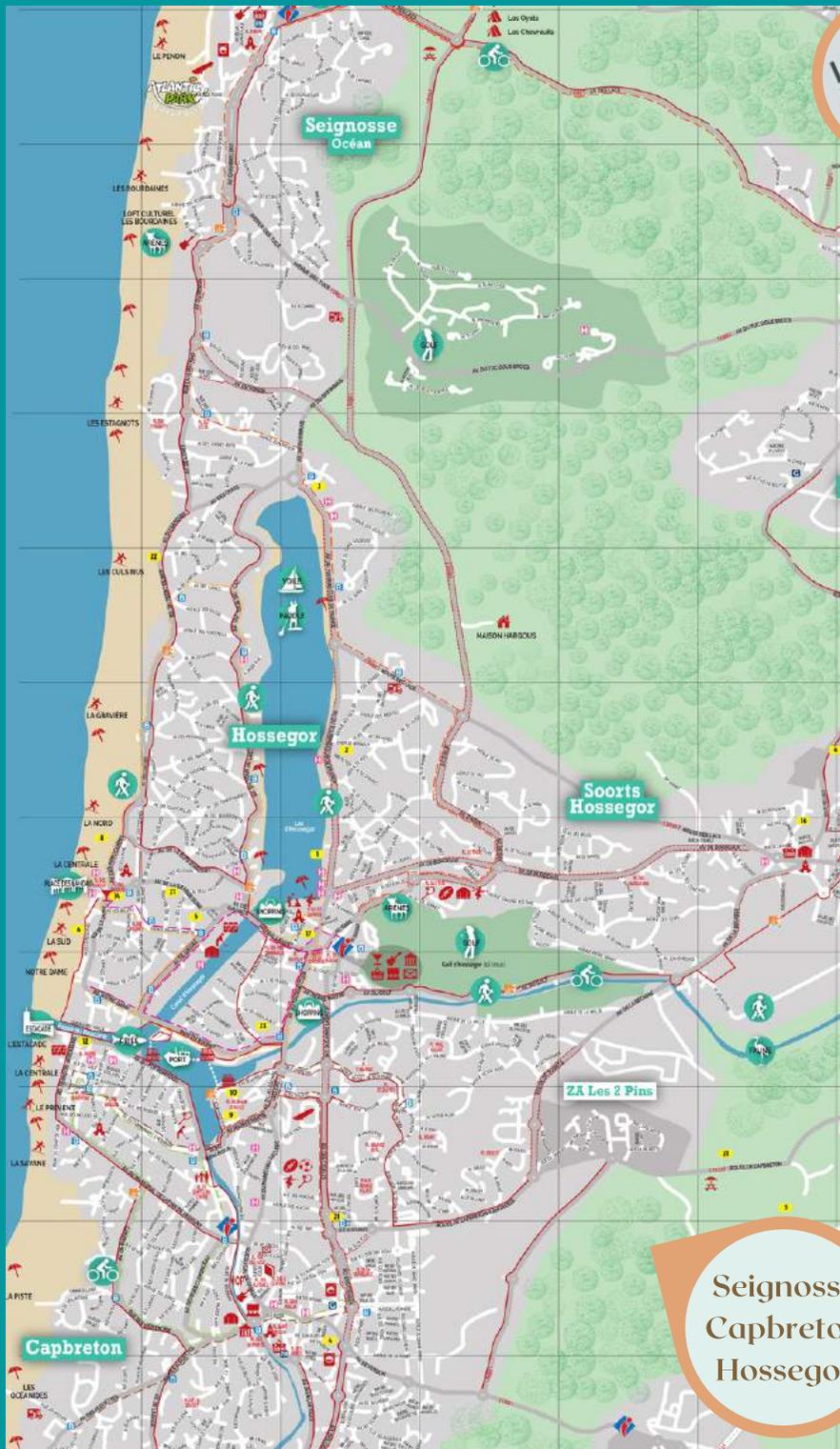
NOMENCLATURE	SEIGNOSSE BOURG	SEIGNOSSE Océan	SEIGNOSSE BOURG	SEIGNOSSE Océan
1	Office de Tourisme	Office de Tourisme	Office de Tourisme	Office de Tourisme
2	Parc	Parc	Parc	Parc
3	Parc	Parc	Parc	Parc
4	Parc	Parc	Parc	Parc
5	Parc	Parc	Parc	Parc
6	Parc	Parc	Parc	Parc
7	Parc	Parc	Parc	Parc
8	Parc	Parc	Parc	Parc
9	Parc	Parc	Parc	Parc
10	Parc	Parc	Parc	Parc
11	Parc	Parc	Parc	Parc
12	Parc	Parc	Parc	Parc
13	Parc	Parc	Parc	Parc
14	Parc	Parc	Parc	Parc
15	Parc	Parc	Parc	Parc
16	Parc	Parc	Parc	Parc
17	Parc	Parc	Parc	Parc
18	Parc	Parc	Parc	Parc
19	Parc	Parc	Parc	Parc
20	Parc	Parc	Parc	Parc
21	Parc	Parc	Parc	Parc
22	Parc	Parc	Parc	Parc
23	Parc	Parc	Parc	Parc
24	Parc	Parc	Parc	Parc
25	Parc	Parc	Parc	Parc
26	Parc	Parc	Parc	Parc
27	Parc	Parc	Parc	Parc
28	Parc	Parc	Parc	Parc
29	Parc	Parc	Parc	Parc
30	Parc	Parc	Parc	Parc
31	Parc	Parc	Parc	Parc
32	Parc	Parc	Parc	Parc
33	Parc	Parc	Parc	Parc
34	Parc	Parc	Parc	Parc
35	Parc	Parc	Parc	Parc
36	Parc	Parc	Parc	Parc
37	Parc	Parc	Parc	Parc
38	Parc	Parc	Parc	Parc
39	Parc	Parc	Parc	Parc
40	Parc	Parc	Parc	Parc
41	Parc	Parc	Parc	Parc
42	Parc	Parc	Parc	Parc
43	Parc	Parc	Parc	Parc
44	Parc	Parc	Parc	Parc
45	Parc	Parc	Parc	Parc
46	Parc	Parc	Parc	Parc
47	Parc	Parc	Parc	Parc
48	Parc	Parc	Parc	Parc
49	Parc	Parc	Parc	Parc
50	Parc	Parc	Parc	Parc



*Se déplacer à vélo
avec l'appli mobimacs*

circuits de randonnées
découvertes
agenda
balades

www.landescotesud.com



Calendrier DES Mares

Juillet

Août

PLEINE MER				BASSE MER			
DATE	HEURE	COEF.	HEURE	DATE	HEURE	COEF.	HEURE
J-01	10:36	055	16:35	D-01	11:32	040	17:43
V-02	11:37	047	17:36	L-02	12:46	036	18:58
S-03	12:42	043	18:42	M-03	13:57	033	20:10
D-04	13:44	042	19:47	M-04	14:56	037	08:29
L-05	14:38	043	08:11	J-05	15:44	045	09:22
M-06	15:25	048	09:02	V-06	16:25	055	10:05
M-07	16:07	054	09:45	S-07	17:03	064	10:44
J-08	16:45	060	10:24	D-08	17:39	073	11:21
V-09	17:22	066	11:01	L-09	18:15	081	11:57
S-10	17:57	071	11:37	M-10	18:52	086	12:34
D-11	18:33	074	12:13	M-11	19:30	089	13:11
L-12	19:09	076	12:49	J-12	20:10	088	13:50
M-13	19:48	076	13:28	V-13	08:36	084	14:32
M-14	08:16	075	14:09	S-14	09:22	076	15:19
J-15	09:01	071	14:55	D-15	10:16	066	16:14
V-16	09:52	066	15:46	L-16	11:24	055	17:23
S-17	10:52	060	16:43	M-17	12:44	051	18:46
D-18	11:58	056	17:49	M-18	14:03	048	20:09
L-19	13:07	055	19:00	J-19	15:12	054	08:43
M-20	14:13	057	20:10	V-20	16:09	066	09:42
M-21	15:15	063	08:47	S-21	16:57	078	10:31
J-22	16:12	072	09:44	D-22	17:39	088	11:15
V-23	17:04	081	10:37	L-23	18:18	093	11:56
S-24	17:52	088	11:26	M-24	18:54	095	12:35
D-25	18:37	092	12:12	M-25	19:28	092	13:12
L-26	19:19	092	12:56	J-26	20:02	085	13:48
M-27	20:00	089	13:39	V-27	08:16	076	14:24
M-28	08:20	081	14:20	S-28	08:50	065	15:02
J-29	08:58	072	15:02	D-29	09:29	052	15:47
V-30	09:39	061	15:47	L-30	10:22	040	16:46
S-31	10:28	050	16:39	M-31	11:42	030	18:09

Seignosse
Capbreton
Hossegor

Lundi

SOUSTONS
VIEUX BOUCAU
Halles HOSSEGOR
Halles BAYONNE

Mardi

SEIGNOSSE Oéan
CAPBRETON
VIEUX BOUCAU
Halles HOSSEGOR
Halles BAYONNE

Mercredi

HOSSEGOR
SEIGNOSSE BOURG
VIEUX BOUCAU
Halles HOSSEGOR
Halles BAYONNE

Dimanche

HOSSEGOR
SEIGNOSSE OCÉAN
DAX
Halles HOSSEGOR
Halles BAYONNE

LES MARCHÉS

Jeudi

SEIGNOSSE OCÉAN
CAPBRETON
LABENNE BOURG
VIEUX BOUCAU
Halles HOSSEGOR
Halles BAYONNE

Vendredi

HOSSEGOR
VIEUX BOUCAU
Halles HOSSEGOR
Halles BAYONNE

Samedi

CAPBRETON
SOORTS HOSSEGOR
DAX
VIEUX BOUCAU
Halles HOSSEGOR
Halles et Producteurs
BAYONNE

Lundi

CAPBRETON
LABENNE OCÉAN
VIEUX BOUCAU
MOLIETS ET MAA

Mardi

MOLIETS ET MAA
VIELLE-SAINT-GIRONS

Mercredi

CAPBRETON
LÉON

LES MARCHÉS NOCTURNES

Jeudi

SOUSTONS PLAGE

Vendredi

CAPBRETON
MOLIETS ET MAA

Samedi

SEIGNOSSE OCÉAN

Recommandations été 2021
pour les visites :

- Acheter préalablement vos billets d'entrée en ligne.
- Porter un masque dès l'âge de 11 ans.
- Respecter les consignes et les gestes barrières

**Réserve
Naturelle du
Marais d'Orx**

Ouvert tous les jours de 9h à 19h

Route du Marais
40530 LABENNE
05.59.45.42.46
www.marais-orx.fr

**Visites guidées
Nature à Seignosse**

Chaque mercredi de
9h30 à 12h

Programme et
réservation auprès de
l'office de tourisme
05.58.43.21.15
www.seignosse.fr

**Réserve
Naturelle du
Courant d'Huchet**

La visite se fait à pied avec
ou sans guide.

Renseignements et
réservations à la Maison de
la Réserve 05.58.48.73.91
ou en barque
www.bateliers-courant-huchet.fr
05.58.48.75.39

ACTIVITÉS NATURE

**Réserve Naturelle
de l'Étang Noir**

Passerelle de découverte
en Visite libre ou
Visites guidées sur
réservation
05.58.72.85.76
www.reserves-naturelles.org/etang-noir

**Les GROTTES
de SARE**

Ouvert tous les
jours de 10h à 18h
à partir du 29 juin 2020
05.59.54.21.88
www.grottesdesare.fr

**Le Petit
Train de La
RHUNE**

Réservation obligatoire
8 départs par jour de
9h30 à 16h15
05.59.54.20.26
www.rhune.com

**JERRY JERRY
SURF BIKE
SCHOOL RENTAL**

+33 659 140 224

www.JERRY-SURF-SCHOOL-SEIGNOSSE.COM

**ECOLE DE PLONGÉE
LES AQUANAUTES**

Boulevard Notre Dame

40130 CAPBRETON

06.02.36.87.96

www.les-aquanautes.com

PÊCHE EN MER

Port de CAPBRETON

PONTON B

réservation au

06.34.33.27.74

www.xcat.fr

**HOSSEGOR
LAKE PADDLE**

Stand up Paddle

Pirogue hawaïenne

Canoë canadien

07.84.55.44.79

Plage du Rey Lac
d'Hossegor

SPORTS D'EAU

JET SKI

JET SENSATION GLISSE

Port de Capbreton

06.18.34.30.73

JET EVASION

Port de Capbreton

Zone de Loisirs Notre Dame

05.58.43.42.63

**YACHT CLUB
LANDAIS**

Voile

Planche à voile

Stand up Paddle

Kayak

Lac Hossegor Rive Est

05.58.43.96.48

www.voilelandes.fr

**PISCINE
AYGUEBLUE**

Centre Aquatique Saint Geours de
Marenne

PISCINE

FITNESS

BIEN-ÊTRE

Ouvert tous les jours

de 10h30 à 19h30

05.58.56.92.34

www.vert-marine.info/aygueblue

RAFTING 64

Au départ de la cité fortifiée de
Navarrenx

Raft, mini raft, canoë, ou kayak,

Stand Up Paddle ou Big Sup

Ouvert tous les jours sur

réserveation

05.59.66.04.05

www.rafting64.com

SPORTS D'EAU

TELESKI NAUTIQUE

650 m de glisse

Locatio Paddle et canoë

Quartier Saint Jean

64520 SAMES

(Lac de Sames à 30min de Bayonne)

06.48.35.02.77

www.exoloisirs.com

KITE SURF

Ouvert tous les jours

jusqu'à début novembre

Résidence Le Trimaran

12 avenue de la Grande Plage

40510 Seignosse

06.58.01.35.02

www.sudlandeskite.com

ATLANTIC PARK

TOBOGGANS ET

PISCINES

Ouvert du 8 juillet au 1er
septembre

de 10h30 à 19h

avenue de la grande plage

40510 SEIGNOSSE

05.58.43.15.30

atlantic-park.com

GOLF BLUE GREEN

Avenue du Belvédère
40510 SEIGNOSSE
05.58.41.68.30
www.seignosse-golf.com

PELOTE BASQUE
INITIATION et
PERFECTIONNEMENT
ASH Pelote
Avenue de Gaujacq
40150 Soorts Hossegor
06.45.96.54.13
www.ash-pelote.fr

ADRENALINE PARC
Ouvert tous les jours
de 9h30 à 19h30
PARCOURS AVENTURE
PAINT BALL
QUADS OU MINIMOTOS
CATAPULTE
Lieu dit Thomas
40660 Moliets
05.58.48.56.62
www.adrenalineparc.fr

SPORTS

PELOTE BASQUE
DÉMONSTRATION DE
PELOTE BASQUE
OU CHISTERA
Avenue du Parc des Sports
40510 SEIGNOSSE
Réservations à l'Office de
TOURISME
05.58.43.32.15

CENTRE EQUESTRE
Domaine de Las Peyres
530, Route de Las Peyres
40230 Saubion
05.58.77.44.82
www.domainedelaspeyres.fr

ECOLE DE SKATE
4 place de la Vigie
40510 SEIGNOSSE
07.56.97.06.49
www.skateschoolseignosse.com

GOLF DE PINSOLLE
Port d'Albret Sud
40140 SOUSTONS
05.58.48.03.92
www.golfdepinsolle.com

KARTING DU GAILLOU

Parc de loisirs
Le circuit de 1000 mètres.
karts enfants, biplaces, karts
de 270cc et karts de 390cc
2 Boulevard des cigales
40130 Capbreton
05.58.41.80.09
www.kartingdugaillo.com

QUAD DU GAILLOU

RAIDS
RANDONNÉES
STAGES
PISTES
2 Boulevard des cigales
40130 Capbreton
05.58.72.63.16
www.quaddugaillo.com

PAINTBALL

Paintball à partir de 9 ans
SoftBall à partir de 12 ans
Rue du Coût
40140 Angresse
06.68.52.35.16
www.paintball-landes.com

SPORTS

ULM LITTORAL

Baptême en U.L.M
Sud des Landes et Pays Basque
1329 Chemin du Hagna
40230 Bénèsse-Maremne
06.19.92.96.78
www.bapteme-ulm-landes.fr

MOBIL BOARD

PILOTEZ UN GYROPODE
Quai Mille Sabords
40130 CAPBRETON
06.74.56.97.84
Réservations en ligne
www.mobilboard.com/capbreton

ECORIDE

BALADE à SKATEBOARD
ÉLECTRIQUE
Initiation et balade
juillet, août, septembre,
sur réservation
06.63.32.30.16
www.eco-ride.fr/landes-40

MAISON DE L'ORALITÉ ET DU PATRIMOINE

Lieu culturel vivant et dynamique
expositions, spectacles et
rencontres

en intérieur ou jardin.

54 Rue du Général De Gaulle

40130 Capbreton

Entrée gratuite, visite libre

05.58.72.96.05

www.capbreton.fr/

infospratiques

/mes-loisirs

Aquarium de Biarritz

Admirez la diversité et la
beauté captivante du monde
sous-marin

Repas des phoques

à 10h30 et à 17h

Esplanade du Rocher de la
Vierge

64200 Biarritz

05.59.22.75.40

www.aquariumbiarritz.com

ACTIVITÉS EN FAMILLE

LES JARDINS DE L'HUMANITÉ

jardins historiques, forêt-jardin

jardins du monde et mini-ferme

Bar à tisanes

Du 1er juillet au 1er septembre

Jeudi au dimanche

10h à 12h et 14h à 18h

06 83 56 32 16

www.jardins-humanite-terresoceanes.jimdofree.com

CINEMAS

CINEMA LE REX

HOSSEGOR

CINEMA LE RIO

CAPBRETON

CINEMA GRAND ÉCRAN
ST VINCENT DE TYROSSE

CINEMA CGR

TARNOS

La Cité de l'Océan

Entièrement nouvelle

La Cité de l'Océan est un espace
dédié à la découverte
du grand bleu

1 avenue de la Plage

la Milady

64200 Biarritz

05.59.22.75.40

www.citedelocean.com

ZOO de LABENNE

Voyage exotique au cœur
des 5 continents.
Tous les jours de 10h à 19h
Avenue de l'Océan
40530 Labenne
05.59.45.43.93
www.zoo-labenne.com

REPTILARIUM

Visite distrayante, éducative
et pédagogique.
Tous les jours
10 h à 12 h et 14 h à 18 h
16, Av du Général de Gaulle
40530 LABENNE
05.59.45.67.09
www.reptilarium.fr

DINOSAURES PARC

La forêt des dragons
DINO Labyrinthe
T-REX QUAD
312 Route du Pesquite
40140 Azur-lac
06.59.56.65.20
www.aquariumbiarritz.com

ACTIVITÉS EN FAMILLE

ILE AUX PIRATES

Parc enfantin familial
Pont notre dame
40130 Capbreton
www.ileauxpirates.com

Pop Corn Labyrinthe

Ouverture le 4 juillet
1h30 d'aventure et de délire
dans un champ de maïs
de 50 000 m2
453 Route de Pey de Lanne
40230 Saubion
07.68.91.20.69
www.popcornlabyrinthe.fr

BOWLING LASERQUEST

BOWLING
ESCAPE GAME
LASER GAME
ZA Les deux pins
40130 Capbreton
05.58.72.33.72
www.bowlinglasercapbreton.fr

DUNE ET EAU

Centre de Balnéothérapie
Immergez dans un temple de
bien-être, aux décors uniques
et aux senteurs
délicatement parfumées.

Spa Dune & Eau
59 Avenue de l'Océan
40530 Labenne Océan
Ouvert tous les jours
10h-13h et 14h- 19h
05.59.590.590
www.duneeteau.fr

DREZEN STUDIO

Drezen Studio
Sport, Yoga & Co
approche unique de
« sport santé bien-être »
Avenue du 11 novembre
40510 Seignosse
06.45.51.33.19
www.drezenstudio.com

BIEN ÊTRE

TAI CHI

Eric Lafargue
Boostez vos capacités
Physiques,
Préservez votre santé
25 rue du Lac
40130 Capbreton
06.99.01.36.50

HAMMAM KAFANE

Véritable Hammam
Rituels, Modelages, Soins
Établissement MIXTE
sur RDV uniquement
4 RUE DES RÉSINIERS
ZA DES 2 PINS
Route de Soorts
40130 CAPBRETON
05.58.48.14.58
www.hammam-kafane.fr